

Estimado/a Sr/Sra

La situación de pandemia que estamos viviendo nos dificulta el desarrollo, en el curso 2020-2021, del Proyecto Prevenir en familia dirigido a familias con hijos e hijas preadolescentes y adolescentes, en las mismas condiciones que en cursos anteriores. Por este motivo y con la idea de disminuir los efectos de esta situación, ponemos a disposición de la Apymas, las tres guías para las familias que el Proyecto utiliza.

- **Guía de Prevención en Familia/Familia Prebentzioa Lantzeko Gida**



Esta guía plantea, cómo desde la familia se puede abordar los factores de protección personales, del entorno más próximo a los y las hijos e hijas, así como al entorno sociocultural. También recoge algunas orientaciones ante el uso de drogas de nuestros y nuestras hijos e hijas. Edad recomendada hasta los 12 años.

<https://bit.ly/2HCIm4M>

<https://bit.ly/31GY7im>

- **¡Qué no se lo traguen todo! Orientaciones sobre el alcohol para padres y madres con hijos/hijas menores/Ez Dezatela Dena Irentsi-Alkoholari Buruzko Orientabideak seme-alaba adingabeak Dituzten Gurasoentzat.**



La guía facilita orientaciones educativas sobre el alcohol, con el objetivo de contribuir a retrasar la edad de inicio del consumo.

Está dirigida al trabajo con jóvenes de 13 a 15 años.

<https://bit.ly/2Tqs69L>

<https://bit.ly/2TzBF6d>

- **Ayudar a hijos e hijas frente a las drogas-Guía para familias/ Seme-alabei drogen Arloan laguntzea.-Familientzako Gida**

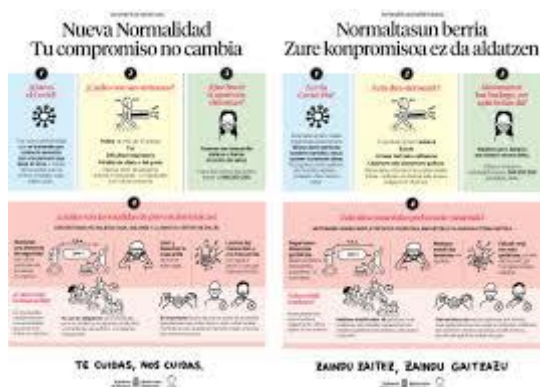


En esta guía encontraréis información sobre el fenómeno de las drogas, orientaciones para favorecer la prevención desde la familia, herramientas para detectar posibles signos de alarma, y si fuera el caso estrategias para afrontar sus consumos de drogas. Dirigida a familias con hijos e hijas de 12 años en adelante.

<https://bit.ly/2TrFvys>

<https://bit.ly/31LeR8I>

Igualmente, si es de vuestro interés, podéis solicitar la infografía: **Nueva Normalidad tu compromiso no cambia / Normaltasun berria Zure Konpromisoa ez da aldatzen.**



Para solicitar estos materiales enviar un correo electrónico a isp.promocion@navarra.es, señalando: el numero de ejemplares en euskera y castellano, la persona solicitante, la Apyma o centro educativo a la que pertenece, un teléfono de contacto y la dirección y posible horario de entrega del material.

Esperando esta información sea de vuestro interés, gracias por vuestra colaboración y no dudéis en contactar con nosotros para cualquier duda.

Un cordial saludo

Mariví Mateo

Plan de prevención: drogas y adicciones

Sección de Promoción de la salud y Salud en todas las políticas

Teléfono. 848 421438

e.mail: mmateoga@navarra.es