

Trámites a seguir para solicitar formación a la Federación Herrikoa-CEAPA

Toda petición de formación a la Federación HERRIKOA ha de solicitarse, a la misma, mediante teléfono o correo electrónico (Tfno.948-245041 o herrikoa@herrikoa.org).

Se precisa **pantalla** y **cañón** para el ordenador o pizarra digital.

Se podrán solicitar además de los temas del programa, temas de cursos anteriores e incluso proponer temas de interés que no figuren en el programa, en éste último caso la comisión de formación valorará la posibilidad de impartirlo.

Lugar: Las sesiones se realizarán en los locales de la APYMA o donde ésta indique.

Duración: Las sesiones serán de 1 ½ horas

Fecha: Se concretarán por orden de petición.

APYMAS FEDERADAS:

- Cada APYMA federada podrá solicitar 2 sesiones **gratuitas** del programa de formación **una** en cada **cuatrimestre**. Las sesiones **no gratuitas** podrán concretarse para cualquier fecha.
- Será necesario asegurar un mínimo de 8 participantes. La Apyma que no lo asegure deberá comunicar a la Federación, con suficiente antelación, para anular la sesión, de lo contrario se cargarán a la Apyma los gastos ocasionados.
- Si desean recibir más sesiones deberán abonar por sesión 77€
- Para optimizar recursos se podrá acudir a las sesiones desde otras APYMAS.
- Las sesiones de participación, como pueden ser Formación de Juntas y Consejos escolares y LOMCE no computarán como sesión y serán organizadas por zonas.

APYMAS NO FEDERADAS, DIRECCIONES DE CENTROS Y OTRAS ENTIDADES:

- Si se solicita formación del programa sin estar federados, desde algún Departamento Docente, desde las direcciones de los centros escolares, formación del alumnado o desde otras entidades. el coste será de 130 € por sesión de 1 1/2 horas (sale a 87 € hora) + gastos de viaje si los hubiera.

Herrikoa-CEAPA federazioari prestakuntza eskatzeko jarraitu beharreko pausuak

HERRIKOA federazioari egiten zaizkion prestakuntza eskaera guztiak, telefonoz edo posta elektronikoz egin beharko zaizkio (Tel.: 948-245041; edo herrikoa@herrikoa.org).

Pantaila eta kanoia behar dira ordenagailurako edo arbel digitala

Programaren gaiez gainera, aurreko ikasturteetako gaiak ere eska daitezke, baita programan ez dauden gai interesgarriak proposatu ere. Azken kasu horretan, prestakuntzako batzordeak horiek emateko aukera baloratuko du.

Lekua: Guraso elkartearen lokaletan eginen dira saioak, edo horrek adierazitako lekuan.

Iraupena: Ordu eta erdiko saioak izanen dira

Data: Eskarien hurrenkeraren arabera zehaztuko dira.

FEDERATUTAKO GURASO ELKARTEAK:

- Federatutako Guraso Elkarte bakoitzak prestakuntza egitarauaren doako bi saio eskatu ahalko ditu, bat lauhileko bakoitzean. Doakoak ez diren saioak edozein datatan zehaztu ahalko dira.
- Gutxienez 8 parte-hartzaile ziurtatu behar dira. Kopuru hori ziurtatzen ez duen Guraso Elkarteak Federazioari jakinarazi beharko dio, aurrerapen nahikoaz, saioa bertan behera uzteko; bestela, Guraso Elkarteak ordainduko ditu sortutako gastuak.
- Saio gehiago jaso nahi izanez gero, 77€
- Baliabideak optimizatze aldera, saioetara etor daiteke beste Guraso Elkarte batzuetatik.
- Parte hartzeko saioak, esaterako Biltzar eta Eskola Kontseiluei buruzko Prestakuntzakoak ez dira saio gisa zenbatuko, eta eremuen arabera antolatuko dira.

FEDERATUTA EZ DAUDEN GURASO ELKARTEAK, ZENTRO ZUZENDARITZAK ETA BESTELAKO ENTITATEAK:

Federatuta egon gabe programaren prestakuntza eskatzen bada Irakaskuntza Departamenturen batetik, ikastetxeetako zuzendaritzetatik edo beste entitate batzuetatik, ikasleentzako prestakuntza 130 € eta bat eta orduko saio erdi bat (orduko 87 €) gehi bidaia gastuak, eta abar, behar izanez gero.

Programa de formación para apymas y familias 2018 - 2019 Aldiko prestakuntza programa guraso elkarte eta familientzat



www.herrikoa.org
e-mail: **herrikoa@herrikoa.org**
Tfn.: **948245041**
WhatsApp: **608887284**
Twitter: **@Herrikoa**

Colaboran:
Laguntzaileak:



Programa de formación de la federación Herrikoa 2018/2019

Participación

Consejos escolares

- Conocer qué son
- Quiénes lo componen
- Qué funciones tiene
- Normativa vigente que los regula

Funcionamiento de juntas

- Qué debemos saber de la APYMA
- Cómo preparar y desarrollar las reuniones
- Responsabilidades de las APYMAS
- LOPD, Ley de protección de datos

Relaciones escuela-familia

- Cómo nos comunicamos con la escuela
- Límites en la comunicación
- Conflictos entre la escuela y la familia

Aprender en familia, sesiones participativas, análisis de situaciones con ejemplos.

Bullying, acoso escolar

- En qué consiste
- Qué no es acoso
- Qué podemos hacer
- Qué no debemos hacer
- La presión del grupo

¿Qué conozco de mis hijos/as?

- De qué hablo con mis hijos/as
- Qué objetivos tiene conocerlos
- Qué aspectos debo conocer

Consecuencias o castigos

- En qué se diferencian
- Consecuencias eficaces, cómo lograrlo
- Las 3 R de las consecuencias lógicas

Desarrollar una autoimagen positiva

- Qué imagen tienen mis hijos/as de sí mismos/as
- ¿Se han sentido rechazados alguna vez?
- Qué valores conducen a una autoimagen positiva

Educar para la no violencia

- Causa frecuentes de las peleas en mi hogar
- Creo que las discusiones de la pareja afectan a los hijos/as
- Cómo creo que me ven mis hijos ante la gestión de los conflictos

¿Sabemos comunicarnos en la familia?

- Qué condiciones son importantes para poder dialogar
- Qué dificultades tengo para dialogar
- Puedo hacer algo para mejorar el diálogo familiar

¿Hay que hablar de la pornografía antes de la adolescencia?

- Datos sobre pornografía y contenido sexual
- Por qué hay que hablar de ella con los hijos
- Comenzar la conversación, qué decir
- Educa, no solo prohíbas

Cómo responder a preguntas incómodas sobre...

- Sexualidad
- Pérdida de empleo
- Separaciones y divorcios
- Discapacidad, enfermedad, muerte

Cómo hablar de la pornografía con los hijos/as adolescentes

- Los adolescentes están viendo porno
- Es mi responsabilidad hablar de ello
- Comenzar la conversación, qué decir

Educación infantil

Cómo hablar a los niños/as

- Para que se sientan:
- Aceptados
- Reconocidos sus sentimientos
- Aprenden a expresar los suyos

Miedos infantiles

- Posible origen de los miedos
- Miedos más comunes
- Pautas para combatir el miedo infantil

Rabietas infantiles ¿Cómo gestionarlas?

- Por qué se producen
- ¿Podemos prevenir sus rabietas?
- ¿Qué hacer ante una rabietas?

Herrikoa federazioaren prestakuntza programa 2018/2019

Parteharmen

Eskola kontseiluak

- Zer diren ezagutzea
- Nork osatzen dituen
- Zeintzuk diren kontseiluen betebeharrak
- Kontseiluen gaineko indarreko arautegia

Biltzarren funtzionamendua

- Zer jakin behar dugun guraso elkarteari buruz
- Bilkurak prestatzea
- Bilkurak garatzea
- Datuak babesteko Legea

Eskola-familia harremanak

- Nola komunikatzen garen eskolarekin
- Komunikazioaren mugak
- Eskolaren eta familiaren arteko gatazkak

Familian ikasi, saio parte-hartzaileak, egoeren azterketa eta adibideak.

Bullying, eskola-jazarpena

- Zertan datzan ezagutu
- Jakin zein egoera ez diren jazarpena
- Egin dezakegunari buruz jabetuilei
- Egin behar ez dugunari buruz ohartu
- Talde presioa

¿Zer dakit nire seme-alabez?

- Zeri buruz hitz egiten dut haiekin?
- Zertarako ezagutu behar ditut?
- Zer jakin behar dut?

Ondorioak edo zigorrak

- Zertan ezberdintzen dira?
- Ondorio eraginkorrak. Nola lortu
- Ondorio logikoen 3 alderdiak

Autoirudi positiboa garatu

- Nolako irudia dute nire seme-alabek beraiei buruz?
- Noizbait baztertuta sentitu al dira?
- Zeintzuk dira autoirudi positibo batera daramaten balioak?

Indarkeria ezerako heztea

- Zergatik borrokatu ohi gara etxean?
- Nire ustez, bikoteen arteko eztabaidek seme-alabei eragiten diete.
- Nire ustez, nola ikusten naute nire seme-alabek istiluak kudeatzeari dagokionez?

Familian, ba al dakigu elkar komunikatzen?

- Solas egin ahal izateko, zeintzuk dira baldintza garrantzitsuak?
- Zein zailtasun ditut solas egiteko?
- Zerbait egin ahal dezaket familiako solasaldiak hobetzeko?

Nerabezaroaren aurretik pornografiak hitz egin behar al da seme-alabekin?

- Pornografia eta eduki sexualari buruzko datuak
- Zergatik hitz egin behar duzu pornografiari buruz zure seme-alabekin?
- Elkarrizketa hasi. Zer esan?
- Hazi, galarazi baino

Nola erantzun galdera deserosoei

- Sexualitatea
- Lana galtzea
- Banantzeak eta dibortzioak
- Desgaitasuna
- Gaixotasuna, heriotza

Nola hitz egin pornografiak seme-alaba nerabeekin?

- Nerabeek pornoa ikusten dute
- Nire erantzukizuna da horri buruz hitz egitea
- Elkarrizketa hasi
- Zer esan?

Haur Hezkuntza

Nire seme-alabak ez du jaten

- ¿Behar duena bainogehiago jatea nahi dugu?
- ¿Nola bihurtu ohitura?
- ¿Jatera behartu behar dugu?
- ¿Denbora mugatu behar dugu?

Haurren izuak

- Izuen balizko jatorria
- Izurik ohikoenak
- Haurren izuei aurre egiteko jarraibideak

Haurren kasketak. Nola kudeatu?

- Zergatik gertatzen diren
- ¿Prebenitu daitezke euren kasketak?
- ¿Zer egin kasketa baten aurrean neurriak?