LAS PANTALLAS: CANALES POR LOS QUE LA INFORMACIÓN LLEGA A NUESTROS HIJOS E HIJAS

Las ventajas de la televisión

- Su nivel de accesibilidad.
- La televisión ofrece una amplia gama de ofertas y esta variedad permite escoger.
- En ella podemos ver en directo acontecimientos a los que no podemos asistir.
- Facilita nuestro acceso al mundo exterior y el conocimiento de otras culturas y formas de vida.
- La televisión puede entretener de forma sana.
- La televisión puede ser educativa: puede ampliar contenidos, aumentar conocimientos o aprender idiomas.
- puede ayudar a generar buenas actitudes en los niños y las niñas, si ven comportamientos positivos.
- La televisión sirve para: potenciar la imaginación, aprender a ser creativo, satisfacer necesidades afectivas, aprender a compartir, fomentar el espíritu deportivo, desarrollar la atención selectiva (visual y auditiva) o aprender a concentrarse.
- Su función psicosocial facilita la interacción comunicativa.

Los inconvenientes de la televisión

- La televisión ofrece valores alejados de la realidad y modelos de vida inalcanzables que acaban generando frustración.
- La televisión induce al consumismo y dispara los niveles de exigencia del consumidor.
- Entre sus efectos sobre la salud, fomenta la pasividad y la falta de análisis y puede causar apatía y falta de ilusión.
- Si vemos mucha televisión leeremos menos y se empobrece el lenguaje.
- Puede generar dependencia cerebral debido a la hiperestimulación de la imagen.
- La televisión desplaza actividades de mayor contacto social, actividad física y deporte y juego.
- Cuando la televisión absorbe, se puede llegar a la teleadicción. Con riesgo la soledad y el aislamiento personal

Las ventajas de las TIC (Tecnología de la información y la comunicación)

Las TIC engloban las pantallas de los videojuegos, internet y el móvil.

- Las tecnologías de la información y comunicación aproximan a miembros separados.
- Sirven para aprender cosas.
- Pueden ayudar a los niños y niñas como apoyo en la escuela.
- Algunas administraciones ofrecen ya sus servicios a través de ellas. informan sobre matriculación, consultas varias o las convocatorias de reuniones en el centro escolar.

Los inconvenientes de las TIC

- Son caras.
- Pueden provocar adicción.
- Pueden provocar problemas sociales; las personas aisladas pueden prestarse a contactos inadecuados.
- Igual que la televisión, las TIC ejercen sobre nosotros una fuerte persuasión: existe el riesgo de creerse cualquier cosa que aparezca en un mensaje.
- Existe un vacío legal ante la delincuencia. La infancia es su principal víctima, pero los adultos también pueden enfrentarse a situaciones desagradables.

Las ventajas de los videojuegos

- Los videojuegos no son más perjudiciales que cualquier medio de ficción si se controla su utilización.
- Suponen un entretenimiento divertido que procura placer a corto plazo con el mínimo coste.
- Existe una gran variedad de oferta en el mercado.
- Poseen un potencial instructivo al desarrollar habilidades cognitivo-espaciales
- Permiten el aprendizaje de idiomas y enseñan a trabajar con programas informáticos de forma lúdica:
- El aprendizaje se basa en la superación de lo imprevisto y desarrollan el instinto de superación.
- Bien seleccionados potencian la creatividad, la agilidad mental, la competitividad, habilidad de conocimientos, favorecen la organización espacio-temporal, la coordinación oculo-motora, el desarrollo de destrezas básicas y la memoria o la puesta en práctica de estrategias.
- Los juegos interactivos exigen alto grado de atención estimulando la actividad cerebral. Ayudan a prestar atención y a tener reflejos.
- Algunos permiten mejorar y acrecentar la rapidez de razonamiento

Los inconvenientes de los videojuegos

- Su elevado precio, aunque tienden a abaratarse.
- Pueden producir nerviosismo y ansiedad porque tienen un número interminable de pantallas.
- Si pasan demasiado tiempo delante de la pantalla desarrollan problemas de timidez.
- Su abuso fomenta actitudes narcisistas y disminuye la sociabilidad.
- Los video- juegos pueden provocar un cierto retraso en el proceso de socialización e incluso aislamiento.
- La excesiva estimulación de concentración puede llegar a provocar falta de atención hacia el entorno.
- En el caso de los y las menores, quitan tiempo para otras actividades, como estudiar (en un 28% de los casos), estar con la familia (21%) o con los amigos y amigas (15%).

Las ventajas de Internet

- Internet es fácil de usar.
- La comunicación resulta más barata que en cualquier otro medio
- Hace mucho más atractiva la presentación de los contenidos.
- Sus posibilidades informativas son muy amplias
- Internet puede contribuir al desarrollo de la cultura.
- Las posibilidades de interacción son enormes: permite intercambiar experiencias con interlocutores de cualquier punto del planeta y gozar de una plataforma para expresarse u opinar.
- Consolida el proyecto de los hogares inteligentes y ayuda a resolver problemas administrativos de la vida cotidiana.
- En el campo de la educación, fomenta el trabajo en colaboración.
- Reduce los obstáculos para la creación y distribución de contenidos, ofrece un acceso inmediato
- Permite el intercambio con compañeros y maestros de otros países y fomenta el estudio de otros idiomas.
- Rentabiliza el proceso educativo.

Los inconvenientes de Internet

- La plaga de la publicidad (spam).
- La libertad que ofrece y la posibilidad que ofrece de acceder a contenidos inadecuados, nocivos, inexactos o poco fiables.
- El consumidor queda desprotegido: las compras por la red no siempre son seguras
- La ciber-delincuencia: lo utilizan las redes delictivas. Acceso fraudulento a tarjetas de crédito.
- El ciber-sexo: Internet facilita el contacto con desconocidos y hay redes de pederastia que lo utilizan para realizar sus contactos.
- La brecha digital, que es la distancia que se genera entre los colectivos que tienen libre y fácil acceso a la red y los que no.
- Se trata de una forma de diferenciación social que depende del conocimiento y la formación del usuario.
- Su abuso puede crear riesgo de aislamiento,
- La ciber-adicción o desorden de adicción a Internet.

Algunas ventajas del teléfono móvil

- Con el móvil se resuelven asuntos.
- Ahorra tiempo al no tener que desplazarse a llamar.
- Tener móvil aporta seguridad y tranquilidad a quien lo lleva encima
- Otorga capacidad de decisión, al permitir, por ejemplo, dar tu opinión rápidamente.
- Favorece la capacidad de contacto frente al aislamiento y la comunicación.
- En el entorno doméstico ha generado cambios más profundos y considerables en los hábitos de vida.
- En el mundo laboral mejora la capacidad de respuesta a situaciones nuevas y la relación entre cliente y proveedor.
- Aporta dos tipos de servicios añadidos a la posibilidad de hablar a distancia: ofrece noticias, informaciones y servicios, que proporciona avisos y alertas.
- Durante la adolescencia, las familias pueden trabajar él uso móvil, con responsabilidad y autocontrol.

Algunos inconvenientes del móvil

- El gasto económico se desborda fácilmente.
- Se habla o se envían sms para remediar el aislamiento social.
- Genera intranquilidad y ansiedad cuando hay que prescindir de él.
- No es recomendable tener teléfono móvil en la infancia.
- Cada vez es mayor el número de casos en los que el teléfono móvil es utilizado para realizar amenazas e injurias contra otras personas.
- La recepción de mensajes no solicitados y de publicidad.

www.herrikoa.net herrikoa@herrikoa.net

PANTAILAK: GURE SEME-ALABEI INFORMAZIOA HELARAZTEKO BIDEAK

Telebistaren alde onak

- Eskuragarritasun maila.
- Eskaintza sorta handia du eta aukera horrek hautatzeko bidea ematen du.
- Joan ezin garen gertakariak zuzenean ikusteko aukera ematen du.
- Kanpoko mundura heldu ahal izatea eta beste kultura eta bizimodu batzuen berri izatea errazten du.
- Modu osasungarrian jostarazi ahal digu telebistak.
- Hezteko balio ahal du telebistak: edukiak barneratzeko, ezagutza handitzeko edo hizkuntzak ikasteko.
- Jokaera onak eta positiboak ikusten badituzte, haurrek jarrera onak ikas ditzaten lagundu ahal du.
- Telebistak honako hauetarako balio du: irudimena bultzatzeko, sortzailea izaten ikasteko, afektibitate premiei erantzuteko, partekatzen ikasteko, kirol espiritua sustatzeko, aukeratze arreta garatzeko (ikustekoa eta entzutekoa) eta gogoa biltzen ikasteko.
- Duen eginkizun psikosozialak komunikazio eragin-trukea errazten du.

Telebistaren alde txarrak

- Errealitatetik urrun dauden balioak eta ezin lortuzko bizimodu ereduak eskaintzen dituenez, azkenean frustrazioa sortzen du.
- Kontsumismorantz bultzatzen du eta kontsumitzailearen exijentzia mailak areagotzen ditu.
- Osasunean dituen eraginei dagokienez, pasibotasuna eta analisi eza bultzatzen ditu, eta geldotasuna eta ilusio falta eragin ahal ditu.
- Telebista denbora askoan ikusten badugu, gutxiago irakurtzen dugu eta hizkuntza pobretzen da.
- Buru mendekotasuna sor dezake, irudiak neurrigabe estimulatzen duelako.
- Gizarte harreman, jarduera fisiko, eta kirol eta jolas handiagoko ariketei lekua kentzen die telebistak.
- Telebistak bere egiten zaituenean, telemendekotasuna izatera hel zaitezke. Eta horren arriskua bakardadea eta baztertzea izan daiteke.

IKTen alde onak (Informazioaren eta Komunikazioaren Teknologiak)

IKTek bideo jokoen, Interneten eta sakelako telefonoaren pantailak hartzen dituzte.

- Informazioaren eta komunikazioaren teknologiek urrun dauden kideak gerturatzen dituzte.
- Gauzak ikasteko balio dute.
- Eskolan ikasitakoaren lagungarri izaten ahal dira neska-mutikoentzat.
- Zenbait administraziok beren zerbitzuak teknologia horien bidez eskaintzen dituzte: matrikulatzeari buruzko informazioa ematen dute, hainbat kontsulta egiteko aukera ematen dute edo ikastetxeko bileretarako deiak egiteko bidea ematen dute.

IKTen alde txarrak

- Garestiak dira.
- Mendekotasuna sortu ahal dute.
- Gizarte arazoak eragin ditzakete: bakartuta dauden pertsonek egokiak ez diren harremanak izan ditzakete.
- Telebistak bezala, IKTek gogatzeko ahalmen izugarria dute: mezu batean ageri den edozein gauza sinesteko arriskua dago.
- Gaizkiletasuna dela eta, lege hutsune ikaragarria dago. Nahiz eta haurrak diren biktima nagusiak, baliteke pertsona helduek ere egoera desatseginei aurre egin behar izatea

Bideo jokoen alde onak

- Erabilera kontrolatzen bada, bideo jokoak ez dira fikziozko beste edozein bide baino kaltegarriagoak.
- Denbora-pasa dibertigarria da: gozamena epe laburrean ematen dute, eta kostu minimoa dute.
- Merkatuan eskaintza aukera handia dago.
- Ezagutza-espazio trebetasunak garatzeko ahalmen hezigarriak dituzte.
- Hizkuntzak ikasteko bidea ematen dute eta, jolas moduan, informatika programekin lan egiten irakasten dute.
- Ezustekoa gainditzean oinarritzen da ikasketa eta gainditzeko sena garatzen laguntzen dute.
- Ongi aukeratzen badira, sormena, buru bizkortasuna, lehiakortasuna eta ezagutzen gaineko gaitasuna bultzatzen dituzte, eta leku-denborazko antolaketa, ikusmen-motor koordinazioa, oinarrizko trebetasunak garatzea, oroimena eta estrategiak gauzatzea laguntzen dute.
- Eragin-trukeko jokoek arreta maila handia eskatzen dutenez, buruaren jarduera bizkortzen da. Gogoa biltzen eta erreflexu onak izaten laguntzen dute.
- Arrazoitze azkartasuna hobetzen eta handitzen laguntzen dute batzuek.

Bideo jokoen alde txarrak

- Garestiak dira, nahiz eta merkatzen ari diren.
- Urduritasuna eta antsietatea eragin dezakete, pantaila kopuru amaigabea dutelako.
- Pantailaren aurrean denbora gehiegi ematen badute, herabetasun arazoak izan ditzakete.
- Gehiegi erabiltzeak jarrera nartzisistak bultzatzen ditu eta gizartekoitasuna gutxitzen du.
- Gizartekoitze prozesuan atzeratzea edo, are gehiago, bakartzea, eragin dezakete bideo jokoek.
- Arreta biltzea gehiegi estimulatzen bada, ingurunerako arretarik ez izatea eragin dezakete.
- Adingabeen kasuan, beste jarduera batzuetarako denbora galarazten diete: ikastea (kasuen %28an), familiarekin egotea (kasuen %21ean) edo lagunekin egotea (kasuen %15ean).

Interneten alde onak

- Internet erabiltzen erraza da.
- Komunikazioa beste edozein bidetatik baino merkeagoa da.
- Edukien aurkezpena askoz ere erakargarriagoa egiten du.
- Informaziorako dituen aukerak izugarriak dira.
- Kultura garatzen lagundu dezake Internetek.
- Eragin-trukerako aukerak itzelak dira: planetako edozein puntutan dagoen solaskidearekin esperientziak trukatzeko aukera ematen du eta bai adierazteko edo iritzia emateko plataforma bat izatekoa ere.
- Etxebizitza adimendunen proiektua sendotzen du eta eguneroko bizimoduko administrazio arazoak konpontzen laguntzen du.
- Hezkuntzaren alorrean, lankidetzan egindako lana sustatzen du.
- Edukiak sortzeko eta banatzeko oztopoak gutxitzen ditu, eta berehala sartzeko aukera eskaintzen du.
- Beste herrialde batzuetako lankideekin eta irakasleekin trukea ahalbidetu eta beste hizkuntza batzuk ikastea bultzatzen du.
- Heziketa prozesua errentagarri bihurtzen du.

Interneten alde txarrak

- Publizitate izurria (spamak).
- Eskaintzen duen askatasuna eta desegokiak, kaltegarriak, okerrak edo ez oso fidagarri diren edukietara heltzeko aukera.
- Kontsumitzailea babesik gabe gelditzen da: sarean egiten diren erosketak ez dira ziurrak beti.
- Ziber-gaizkiletasuna: gaizkile sareek baliatzen dute. Kreditu txarteletara iruzur eginda heltzen dira.
- Ziber-sexua: ezezagunekin harremanak izatea errazten du Internetek, eta pederastia sareek beren artean harremanetan jartzeko erabiltzen dute.
- Zulo digitala: sarean modu errazean eta askean sar daitezkeen taldeen eta sarean sar ezin daitezkeen taldeen artean sortzen den aldea da.
- Gizarte desberdintasun modu bat da, erabiltzailearen ezagutza eta prestakuntzaren mende dagoena.
- Gehiegi erabiltzen bada, bakartzea eragin ahal du.
- Ziber-mendekotasuna edo Interneterako mendekotasunak sortzen duen nahasmena.

Sakelako telefonoaren zenbait alde on

- Sakelako telefonoaren bidez arazoak konpontzen dira.
- Denbora aurreztu ahal da, ez baita mugitu behar deitzeko.
- Sakelako telefonoa izateak segurtasuna eta lasaitasuna ematen dio daramanari.
- Erabakitzeko gaitasuna ematen du, esate baterako, iritzia azkar emateko bidea ematen baitu.
- Harremanak izateko gaitasuna bultzatzen du, bakartzea eta inkomunikazioa alde batera utzita.
- Etxearen esparruan, eguneroko bizimoduko ohituretan aldaketa sakonak eta nabarmenak eragin ditu.
- Lanaren alorrean, egoera berriei erantzuteko gaitasuna eta bezeroaren eta hornitzailearen arteko harremana hobetzen ditu.
- Urrunekoekin hitz egiteko aukerari bi zerbitzu gehigarri ekartzen dizkio: albisteak, informazioak eta zerbitzuak eskaintzen ditu, abisuak eta alertak eskaintzen ditu.
- Nerabeen gaia dela eta, sakelako telefonoaren gaia landu ahal dute familiek, erantzukizunez jokatzea eta nork bere burua kontrolatzea bultzatzeko.

Sakelako telefonoaren zenbait alde txar

- Diru gastua erraz handitzen ahal da.
- Gizarte bazterketari aurre egiteko bidaltzen dira mezuak edo hitz egiten da.
- Urduritasuna eta antsietatea sortzen ditu ez badago eskura.
- Ez da gomendagarria haurtzaroan sakelako telefonoa izatea.
- Geroz eta gehiago dira sakelako telefonoa beste pertsona batzuk mehatxatzeko eta iraintzeko erabiltzen dutenak.
- Eskatu ez diren mezuak eta publizitatea jasotzea.

www.herrikoa.net herrikoa@herrikoa.net